

TERRA DI SORRISI

Il magazine della salute e del buon vivere

CHELLI
CENTRO ODONTOIATRICO

GIUGNO 2025

RUBRICA SALUTE

Dormire bene per
Vivere Meglio

INTERVISTA AL

DR. D'ISIDORO

Come rigenerare
l'osso
quando manca

IL DENTISTA FERMANO

RISPONDE

News, Eventi

**TORNARE A MASTICARE BENE SIGNIFICA
TORNARE A VIVERE MEGLIO.**

INDICE DEI CONTENUTI

-
- 01** /Editoriale
-
- 02** /Un equilibrio che parte dalla bocca
-
- 03** /L'intervista al nostro implantologo
-
- 04** /Come prenderti cura dei tuoi impianti
-
- 05** /Rubrica Salute: dormire bene per vivere meglio
-
- 06** /Il dentista fermano risponde: Arte e Gusto
-



EDITORIALE



La salute orale è molto più di un bel sorriso: è qualità della vita.

In questo numero approfondiamo il ruolo degli impianti nella riabilitazione masticatoria.

Completa il numero uno speciale sulla polisonnografia e i servizi otorinolaringoiatrici del nostro Centro.

Cara lettrice, caro lettore,

in questo primo numero del nostro magazine abbiamo scelto di partire da ciò che più incide sulla qualità della vita di chi entra nel nostro Centro: **la masticazione.**

Perché perdere uno o più denti non significa solo cambiare il sorriso.

Significa modificare il proprio modo di mangiare, digerire, parlare e — spesso senza rendersene conto — vivere.

Con il tempo, chi mastica male inizia a evitare certi cibi, ad affidarsi solo a un lato della bocca, a ingoiare bocconi interi.

Questi piccoli adattamenti diventano abitudini che peggiorano la digestione, affaticano i muscoli e creano un disagio costante..

👉 Gli impianti dentali, se ben progettati e inseriti con precisione, non servono solo a “rimettere i denti” — servono a ristabilire una funzione essenziale: quella di masticare bene.

Ed è proprio da questa riabilitazione che inizia il vero miglioramento della salute, del benessere e dell'autonomia della persona.

In questo numero:

- Intervista al Dr. Orlando D'Isidoro sull'importanza di progettare ogni impianto su misura.
- Approfondimento del Dr. Pietro Principi su polisonnografia e salute del sonno.
- E tanti spunti pratici su come la salute orale influisce sulla qualità della vita.
- News, Eventi e Scorci Gastronomici dal nostro territorio.

Il nostro impegno è sempre lo stesso: offrirti soluzioni concrete per vivere meglio. A partire dalla bocca.

Buona lettura,
Dr. Filippo Chelli

Direttore Sanitario, Chelli Centro Odontoiatrico

UN EQUILIBRIO CHE PARTE DALLA BOCCA



Piccoli disagi
quotidiani, grandi
conseguenze sulla tua
salute. **Perché tornare
a masticare bene è più
importante di quanto
pensi.**

Ti è mai capitato di rinunciare a una bistecca perché troppo difficile da masticare?

O di ingoiare un boccone quasi intero, sperando che lo stomaco faccia il resto?

Magari non ci fai nemmeno più caso, ma se ripensi agli ultimi anni, qualcosa è cambiato.

Hai iniziato a preferire cibi più morbidi, più facili da gestire.

Il pane croccante è diventato "fastidioso", la carne "complicata", le insalate "noiose da masticare".

E ogni tanto ti capita di sentirti appesantito, con lo stomaco che brontola anche dopo un pasto leggero.

👉 **È il segnale più chiaro che la tua masticazione non è più quella di una volta.**

"Ma è solo un dente..."

È così che tutto comincia: un molare che si rompe, un dente che va tolto.

"Per adesso lascio così, tanto mastico dall'altra parte."

E infatti per un po' va bene. Ti adatti.

Poi ne salta un altro. E il cervello, senza che te ne accorga, inizia a evitare certe zone della bocca.

Il risultato? Una masticazione squilibrata, inefficace, spesso anche dolorosa.

I muscoli si affaticano, le articolazioni iniziano a farsi sentire, il cibo non viene più triturato a dovere.

LO SAPEVI CHE...

- Una cattiva masticazione può influire anche su mal di testa e dolori cervicali.
- Una masticazione inefficace può compromettere la digestione, portando gonfiore e pesantezza dopo i pasti.
- È stato dimostrato che una masticazione corretta è correlata a migliori funzioni cognitive; al contrario, difficoltà masticatorie prolungate possono incidere negativamente su memoria e concentrazione.



Funzione, non estetica

Molti pensano che rimettere i denti con gli impianti serva a "sistemare il sorriso".

In realtà la vera priorità è un'altra: **riportare equilibrio, forza, stabilità alla masticazione.**

Una bocca che mastica bene ti permette di:

- mangiare con piacere e sicurezza,
- seguire una dieta completa ed equilibrata,
- proteggere i denti rimasti da carichi eccessivi,
- migliorare digestione, postura, qualità del sonno.

 **Gli impianti non sono un lusso. Sono una soluzione.**

Oggi l'implantologia è più sicura, rapida e personalizzata.

Grazie alla **pianificazione digitale** e alle tecniche mini-invasive, possiamo intervenire in modo preciso, spesso senza nemmeno usare il bisturi.

Riabilitare la masticazione con impianti significa tornare a una quotidianità serena: nessun disagio a tavola, nessun imbarazzo nel parlare o nel ridere.

Lo vediamo ogni giorno

Lo diciamo spesso ai nostri pazienti:

"Se oggi mastichi male, domani ti adatterai ancora... ma dopodomani sarà più difficile tornare indietro."

Prendersi cura della propria bocca significa prendersi cura della propria autonomia. E il momento migliore per iniziare... è oggi.

Vuoi tornare a mangiare con tranquillità e senza disagi?

Prenota la tua consulenza.

Nel nostro Centro analizzeremo con precisione la tua situazione e ti guideremo passo dopo passo verso una riabilitazione completa, stabile e funzionale.

 Chiama ora o scansiona il QR code qui accanto per fissare un appuntamento.

**Ricomincia a masticare bene.
Vivere meglio parte da qui.**



QUANDO MANCA L'OSSO, POSSIAMO RIGENERARLO



Intervista al **Dr. Orlando D'Isidoro**, Responsabile
Chirurgia Rigenerativa
in Chelli Centro
Odontoiatrico

Dottore, molte persone credono che se manca l'osso, non si possano più mettere gli impianti. È vero?

No, oggi **questa idea è superata**. È vero che quando si perdono uno o più denti o in caso di infezioni a denti e impianti, **l'osso si ritira**.

Succede perché l'osso, senza un dente da sostenere, **perde la sua funzione** e viene riassorbito lentamente dal corpo.

Ma oggi, anche quando l'osso non è più sufficiente, abbiamo la possibilità di rigenerarlo, cioè ricreare le condizioni ideali per inserire un impianto stabile, sicuro e duraturo.

Come si fa, concretamente, a ricostruire l'osso?

Oggi vorrei soffermarmi a parlarti della **GBR – Rigenerazione Ossea Guidata**, una tecnica particolarmente utile nei casi in cui l'osso si è ritirato a causa della perdita di denti o di altre condizioni.

Per spiegarla in modo semplice: immagina di voler piantare un paletto nel terreno. Se la terra è poca o troppo leggera, quel paletto non regge.

Con l'impianto dentale è la stessa cosa: serve una base solida e robusta.

Quando l'osso si è ritirato (succede spesso dopo aver perso un dente da tempo), possiamo **"aggiungere nuova terra"**, cioè **ricostruire l'osso mancante**.

Durante l'intervento, il chirurgo posiziona un biomateriale speciale che stimola la crescita di nuovo osso.

Come funziona?

Durante l'intervento, si posiziona **un materiale da innesto** nell'area da rigenerare. Questo materiale può essere di origine autologa (prelevato dal paziente stesso) o di origine eterologa (proveniente da altre fonti), e serve da impalcatura per la crescita di nuovo osso.

DR. ORLANDO D'ISIDORO

Laureato con lode presso l'Università Politecnica delle Marche nel 2013, dedicandosi principalmente alla chirurgia orale e implantologia rigenerativa.

Ha seguito corsi avanzati in Italia e all'estero, pubblicato articoli scientifici e partecipato come relatore a congressi nazionali.

Nel nostro Centro si occupa di impianti dentali, rigenerazione ossea (GBR) e rialzi del seno mascellare, anche in casi complessi.



Per proteggere e stabilizzare l'innesto, si applica una **membrana barriera** che immobilizza l'innesto e guida la rigenerazione ossea.

In alcuni casi, per mantenere la membrana in posizione e garantire la stabilità dell'innesto, si utilizzano **pin in titanio o griglie di titanio**.

Nel corso di alcuni mesi, l'osso si rigenera, creando una base solida per l'inserimento dell'impianto dentale.

E i tempi di guarigione ?

Il tempo necessario per la rigenerazione ossea varia a seconda della complessità del caso, ma generalmente si aggira tra i 6 mesi. Dopo questo periodo, si procede con l'inserimento dell'impianto dentale.

E' un' intervento doloroso o impegnativo per il paziente?

No, tutt'altro.

Sono interventi molto ben pianificati, **eseguiti in anestesia locale** con il massimo comfort.

In più, nel nostro Centro è sempre presente **l'anestesista Dr. Matteo Nespeca**, che segue ogni paziente con attenzione e sicurezza.

Chi lo desidera può affrontare l'intervento in **sedazione cosciente**:

si resta svegli, ma rilassati, senza paura e senza dolore.

È una modalità molto apprezzata, anche da chi ha sempre avuto ansia per il dentista.

Quindi anche chi ha poco osso può tornare ad avere denti fissi?

Nella maggior parte dei casi, sì.

Con le tecniche rigenerative possiamo ridare **stabilità e funzionalità** anche a chi ha atteso tanto tempo.

Quello che serve è una **visita accurata e uno studio personalizzato**: oggi la tecnologia ci permette di lavorare in modo preciso, sicuro e su misura.

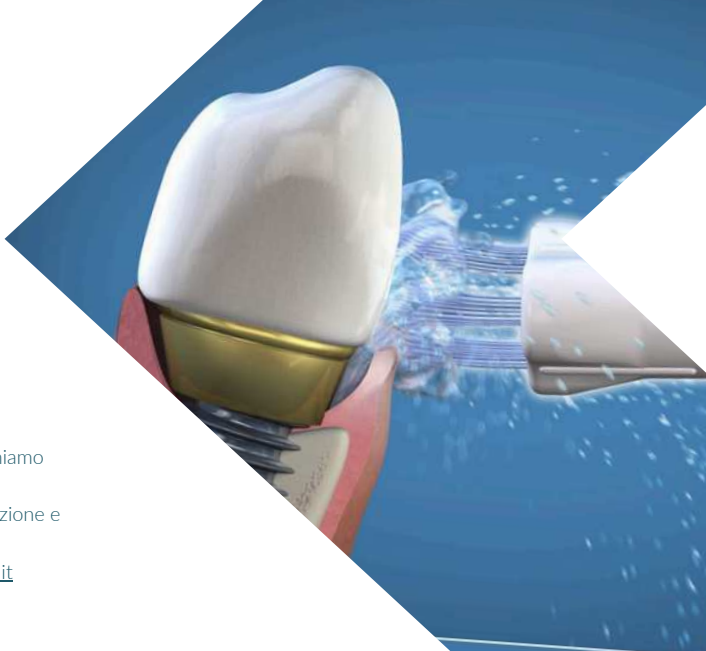
COME PRENDERTI CURA DEI TUOI IMPIANTI

Lo sapevi?

Ogni settimana, sul nostro blog, pubblichiamo articoli utili scritti dai nostri specialisti.

Parliamo di impianti, igiene orale, prevenzione e molto altro.

👉 Scoprihli su chellicentroodontoiatrico.it



Hai messo gli impianti? Ottimo.

Ma ora viene la parte più importante: mantenerli nel tempo.

Quando si parla di cura degli impianti dentali, spesso si pensa che basti lo spazzolino. In realtà, per mantenere gengive sane e impianti stabili, serve una pulizia profonda, quotidiana e mirata.

E qui entra in gioco un dispositivo semplice ma molto efficace: l'**idropulsore**.

◆ Cos'è l'idropulsore?

È un apparecchio che emette un getto d'acqua sottile e potente, in grado di **eliminare residui di cibo e placca dalle zone più difficili** da raggiungere: tra dente e dente, sotto le protesi, attorno agli impianti.

Non sostituisce lo spazzolino, **ma lo completa in modo intelligente**.

Ed è particolarmente utile per chi ha ponti su impianti, capsule o protesi fisse.

◆ Perché è così utile con gli impianti?

Gli impianti, per restare stabili nel tempo, **devono essere circondati da tessuti sani**.

Se attorno all'impianto si accumulano placca e batteri, si rischia un'infezione che può evolvere in **peri-implantite**, una condizione seria che può compromettere anche impianti ben integrati.

L'idropulsore aiuta a:

- **tenere pulita la zona attorno all'impianto,**
- **ridurre l'infiammazione delle gengive,**
- **prolungare la durata dell'impianto stesso.**

◆ Quando e come si usa?

👉 Tutti i giorni, almeno una volta (meglio se la sera), dopo lo spazzolamento.

Basta riempire il serbatoio con acqua tiepida e usare il beccuccio dedicato, direzionando il getto **tra i denti e lungo il bordo gengivale**.

L'IGIENE DOPO L'IMPIANTO

Hai degli impianti e non sai **come continuare a prenderti cura** della tua igiene orale?

👉 Prenota una visita con i nostri igienisti, Francesco D'Ambrosi e Sara Lambertucci.

Ti sapranno **consigliare le soluzioni migliori per mantenere i tuoi impianti in salute**, ogni giorno.

Contattaci per fissare il tuo appuntamento.



Si impiegano meno di due minuti per tutta la bocca. È semplice, non serve forza, e può diventare un'abitudine piacevole, come passare il filo interdentale... ma molto più efficace!

◆ Quale modello scegliere?

Esistono modelli da casa (con serbatoio grande) e versioni portatili, ideali anche in viaggio.

Il consiglio è di **sceglierne uno con regolazione della pressione** e beccucci intercambiabili.

In caso di dubbi, puoi chiedere consiglio al tuo dentista o igienista: **ti aiuteremo a scegliere quello giusto per te.**

✅ Conclusione

L'idropulsore è un **alleato semplice ma fondamentale** nella cura quotidiana degli impianti. Aiuta a proteggere l'investimento che hai fatto sulla tua bocca, con un gesto pratico e veloce.

👉 Se vuoi sapere se può essere utile anche nel tuo caso, parlane con noi alla prossima seduta. Oppure, prenota un controllo con la nostra igienista.

I tuoi impianti ti ringrazieranno.

DORMIRE BENE PER VIVERE MEGLIO

Ora puoi eseguire
l'esame direttamente nel
nostro Centro, con il **Dr.
Pietro Principi**



Ti capita di svegliarti stanco, anche dopo aver dormito per ore?

Russare è diventato normale? Hai la bocca sempre secca al mattino o senti il bisogno di dormire anche durante il giorno?

Questi segnali possono indicare un **disturbo del sonno** non ancora diagnosticato.

E oggi, grazie all'introduzione della polisonnografia nel nostro Centro, puoi fare chiarezza in modo semplice e sicuro.

◆ Cos'è la polisonnografia?

È un **esame strumentale non invasivo** che si effettua durante la notte e serve per capire **come dormi davvero**.

Rileva:

- la qualità del respiro,
- eventuali apnee notturne (cioè pause nella respirazione),
- il battito cardiaco,
- i movimenti del corpo,
- la saturazione dell'ossigeno nel sangue.

Grazie a questi dati possiamo capire se il sonno è davvero ristoratore o se ci sono problemi da approfondire.

◆ Perché è importante?

Perché **un sonno disturbato influisce** su tutto: concentrazione, memoria, umore, pressione sanguigna, metabolismo e salute del cuore. Le apnee del sonno, se non trattate, possono aumentare il rischio di:

- ipertensione,
- aritmie,
- infarto,
- stanchezza cronica,
- incidenti stradali per colpi di sonno.

◆ Un nuovo servizio nel nostro Centro

Da oggi puoi prenotare la polisonnografia **direttamente nel nostro Centro**, seguito dal nostro specialista ORL, il Dr. Pietro Principi.

L'esame si **effettua comodamente a casa**, ma con l'assistenza e il referto di un medico esperto. Inoltre, la polisonnografia è disponibile anche per i bambini, in modo sicuro e non invasivo.

DR. PIETRO PRINCIPI

Il Dr. Pietro Principi è specialista in otorinolaringoiatria e in disturbi respiratori del sonno, esami audiologici, diagnosi e terapia delle vertigini, diagnosi di malattia da reflusso gastro-esofagea ha lavorato presso l'ospedale Murri di Fermo, attualmente opera in strutture private convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale.



◆ Visite otorinolaringoiatriche per adulti e bambini

Il Dr. **Pietro Principi**, otorinolaringoiatra, Dir. Sanitario Medico reparto medicina del nostro Centro, effettua presso il nostro Centro visite specialistiche ORL per **pazienti di tutte le età**, con particolare attenzione ai disturbi del sonno, del respiro e dell'udito.

Durante le visite è possibile eseguire:

- Endoscopia nasale
- Endoscopia laringea
- Endoscopia pediatrica
- Esame audiometrico
- Test allergici per inalanti comuni
- Citologia nasale

Il servizio è rivolto sia ad adulti che a bambini, ed è pensato per offrire una diagnosi completa e personalizzata, in un ambiente professionale e accogliente.

◆ E se russi... c'è una soluzione concreta!

Per i pazienti che russano o presentano apnee leggere, una delle soluzioni più efficaci è il **dispositivo antirussamento** personalizzato.

Si tratta di una **mascherina dentale su misura**, comoda da indossare durante la notte, che **aiuta a mantenere le vie aeree aperte** migliorando la respirazione e riducendo (o eliminando) il russamento.

✓ Viene realizzata in collaborazione con i nostri laboratori odontotecnici specializzati nella produzione di dispositivi di precisione.

✓ Ogni dispositivo viene progettato su misura, in base alla conformazione della bocca e alle esigenze del paziente.

◆ Dormire bene migliora la salute, la mente e la qualità della vita.

Se sospetti di soffrire di apnee notturne o vuoi saperne di più sul russamento,

✚ **Prenota una visita specialistica con il Dr. Pietro Principi** e inizia un percorso personalizzato verso un sonno più sereno.

CULTURA ARTE E TEMPO LIBERO

Non solo salute orale:

benessere è anche vivere il territorio

In questo magazine ci occupiamo principalmente di salute orale e benessere. Ma crediamo che **prendersi cura di sé significhi anche godere del tempo libero, nutrire la mente e il cuore, e riscoprire le bellezze che ci circondano.**

Il Fermano è una terra generosa: borghi storici, panorami mozzafiato, tradizioni che si tramandano da secoli e una cucina che parla di autenticità. Accanto alla cura della salute, concedersi momenti di svago e cultura è un modo semplice e potente per vivere meglio.

Per questo motivo, abbiamo voluto dedicare uno spazio anche a **eventi, luoghi e sapori** che rendono speciale la nostra zona.

Cultura, sapori e musica: Giugno 2025 nel Fermano

L'estate è il momento perfetto per immergersi nella ricchezza culturale e gastronomica del nostro territorio.

Tra sagre, spettacoli e rievocazioni storiche, il Fermano offre eventi per tutti i gusti e tutte le età. Che tu voglia passeggiare tra mercatini di paese, assistere a una rappresentazione teatrale sotto le stelle o semplicemente gustare un piatto tipico, non mancano le occasioni per vivere appieno questa splendida terra.



Eventi culturali e musicali

Festival della Comunicazione – Fermo

- Dal 30 maggio all'8 giugno, l'Arcidiocesi di Fermo ospita la XX edizione del Festival della Comunicazione, organizzato in collaborazione con i Paolini e le Paoline. Un'importante occasione per riflettere sul ruolo della comunicazione nella società contemporanea

Mostra "Flock" di Deborah Napolitano – Fermo

- Fino al 15 giugno, presso la sede espositiva di Fermo, è possibile visitare la mostra "Flock" dell'artista Deborah Napolitano, che esplora temi legati alla collettività e all'identità attraverso installazioni e opere visive. Arte Italia

Concerti e spettacoli

Lino Guanciale in "Europeana. Breve storia del XX secolo" – Fermo

- Il 6 giugno, l'attore Lino Guanciale porta in scena "Europeana", uno spettacolo che ripercorre gli eventi salienti del Novecento europeo attraverso una narrazione coinvolgente.

Eventi speciali

Spettacolo delle Frecce Tricolori – Lido di Fermo

Il 21 e 22 giugno, il cielo di Lido di Fermo sarà animato dalle evoluzioni delle Frecce Tricolori, in uno spettacolo aereo che celebra l'abilità e la precisione della pattuglia acrobatica nazionale.



