

TERRA DI SORRISI

Il magazine della salute e del buon vivere

CHELLI
CENTRO ODONTOIATRICO

n.4 SETTEMBRE 2025

RUBRICA SALUTE

Disturbi nasali e respiratori:
come affrontare
l'autunno in salute

MEDICINA ESTETICA

benessere che si vede

LUOGHI DEL FERNANO

Torre di Palme

CULTURA/ARTE

E TEMPO LIBERO

Appuntamenti da non perdere

RIGETTO

DEGLI IMPIANTI

DENTALI

Mito o Realtà?

RIPARTI DA SETTEMBRE!



INDICE DEI CONTENUTI

-
- 02** /Editoriale – Settembre, il mese dei nuovi inizi
-
- 03** /Medicina estetica: benessere che si vede
-
- 05** /Cura della pelle post-estate: rigenerare, proteggere, prevenire
-
- 09** /Settembre, il mese dei nuovi inizi: riscopri il tuo sorriso/
-
- 11** /Rigetto degli Impianti Dentali: Mito o Realtà?
-
- 13** /Ritorno a scuola: il sorriso riparte dai banchi
-
- 15** /Disturbi nasali e respiratori: come affrontare l'autunno in salute
-
- 16** /Luoghi autentici nel Fermano
-
- 16** /Cultura, arte e tempo libero – Cosa fare a settembre nel Fermano
-



Le nostre Assistenti: Adriana, Sonila, Emmanuela.

EDITORIALE



La storia del cornetto diviso a metà e fatto pagare 50 centesimi ha segnato l'estate dei rincari e degli "ombrelloni vuoti". Tutto è iniziato a Venezia, con un commerciante che lamentava il calo degli acquisti di lusso dei turisti. Da lì un coro di allarmi e lamenti.

Ma non sono i rincari in sé a far crollare i consumi: quando ci sono difficoltà economiche, nessun listino resiste. Il punto vero è un altro: **la mediocrità non regge più**. Per anni molti esercenti hanno approfittato di un mercato in crescita, alzando i prezzi senza migliorare la qualità. Oggi però i consumatori sono informati, viaggiare è più facile ed economico, e il confronto è immediato.

Il risultato? Non basta trovarsi a Capri per chiedere venti euro per un mojito annacquato servito con il broncio. **Se la qualità non giustifica il prezzo, il sistema implode**. E questa dinamica riguarda anche l'odontoiatria.

Ad agosto mi sono chiesto: **cosa posso offrire di davvero di qualità ai miei pazienti?** Solo pormi la domanda mi ha aperto un orizzonte di opportunità. È con questo spirito che apro il numero di settembre del nostro magazine.

Parleremo di sorriso, salute e tempo libero, guardando sempre al valore che possiamo offrire come Comunità. Credo che il cammino verso la qualità totale sia un'esperienza da vivere insieme. Perché ognuno, nel suo ruolo, può contribuire alla crescita del nostro mondo.

Buona lettura.

Dr. Filippo Chelli
Direttore Sanitario, Chelli Centro Odontoiatrico
Iscrizione Albo Odontoiatri n. 718 (AN)

MEDICINA ESTETICA: BENESSERE CHE SI VEDE

Intervista alla **Dr.ssa Francesca Bitonto**

Odontoiatra, Specialista in Ortognatodonzia,
Master in Medicina Estetica e Rigenerativa del
Viso



Dottoressa, partiamo dalle basi: cos'è davvero la medicina estetica?

La medicina estetica è una branca medica che si occupa di migliorare l'aspetto estetico del viso e del corpo, con trattamenti non invasivi o mini-invasivi. L'obiettivo non è stravolgere, ma armonizzare: valorizzare i tratti di una persona, mantenendo naturalezza e proporzioni.

A differenza della chirurgia estetica, non prevede interventi con bisturi o lunghi tempi di recupero. Parliamo di procedure che si eseguono in ambulatorio, spesso in meno di un'ora, e che permettono di tornare subito alle proprie attività quotidiane. È un approccio molto apprezzato perché combina efficacia e sicurezza, puntando su risultati graduali e personalizzati.

Come nasce un percorso di medicina estetica?

Si parte sempre da una visita approfondita. Analizzo insieme al paziente la struttura del viso, la qualità della pelle, le proporzioni e le esigenze personali. Non esistono trattamenti standard: ogni volto ha una storia e merita un piano su misura. Durante la consulenza, **parliamo anche delle aspettative.**

È importante chiarire fin dall'inizio che la medicina estetica non deve cancellare chi siamo, ma **valorizzare la nostra unicità.**

Quali sono i più scelti e in quali casi li consiglia?

Tra i più richiesti ci sono:

- **Botox** per distendere le rughe di espressione, in particolare nella zona della fronte, della glabella (tra le sopracciglia) e del contorno occhi.
- **Filler all'acido ialuronico** per dare volume o ridefinire labbra, zigomi, mento e per attenuare rughe naso-labiali.
- **Skinbooster e biorivitalizzazione**, trattamenti che nutrono la pelle in profondità, migliorandone elasticità e luminosità.
- **Peeling chimici** per uniformare il colorito e attenuare macchie, discromie o segni lasciati dal sole.
- **Trattamenti rigenerativi** come il PRP (plasma ricco di piastrine), che sfruttano le capacità naturali del nostro organismo per stimolare la produzione di collagene ed elastina.

I 5 consigli della Dr.ssa Bitonto per la pelle post-estate

- **Idratazione profonda**

Bevi almeno 1,5 litri d'acqua al giorno e scegli creme ricche di acido ialuronico per mantenere la pelle elastica.

- **Protezione solare tutto l'anno**

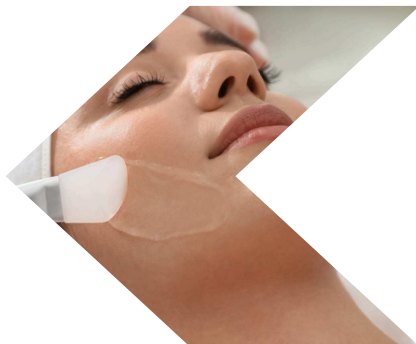
I raggi UV agiscono anche in autunno e inverno: applica sempre un SPF adeguato.

- **Vitamine e antiossidanti**

Integra frutta e verdura di stagione per stimolare la rigenerazione cellulare.

- **Skincare mirata**

Usa sieri a base di vitamina C per illuminare e uniformare il colorito.



Molti hanno paura di un risultato “finto” o troppo evidente. Come li rassicura?

La mia filosofia è chiara: un viso deve rimanere espressivo e riconoscibile. L'obiettivo non è “cambiare faccia”, ma far sì che una persona sembri **riposata, fresca, luminosa**.

Un buon trattamento è quello che fa dire agli altri: *“Che bel viso, hai un'aria radiosa!”*, senza che nessuno si chieda cosa sia stato fatto.

Questo è possibile solo con una valutazione attenta e con piccole correzioni mirate, piuttosto che con interventi eccessivi.

Esiste un'età giusta per approcciarsi alla medicina estetica?

Non c'è un'età prestabilita. Dai 30 anni in su, molti pazienti iniziano con trattamenti preventivi per mantenere la qualità della pelle, mentre dai 40-50 si lavora di più sulla correzione dei segni del tempo.

Il punto non è l'età anagrafica, ma quella **biologica**: ci sono quarantenni con una pelle splendida e venticinquenni che, magari per stress o esposizione solare intensa, mostrano segni precoci di invecchiamento.

Lei è anche specialista in ortognatodonzia. Come si intrecciano queste due discipline?

Molto spesso, un trattamento ortodontico cambia proporzioni e simmetrie del volto. La medicina estetica permette di completare il lavoro, armonizzando i tessuti molli attorno a un sorriso nuovo.

In alcuni casi, basta ridare volume agli zigomi o idratare profondamente le labbra per far risaltare ancora di più i risultati di un trattamento dentale. È un lavoro di squadra tra sorriso e volto, per un benessere che si percepisce a 360°.

Quanto influisce l'aspetto esteriore sul benessere emotivo?

Più di quanto si pensi. Migliorare il proprio aspetto non è un atto di vanità, ma un modo per prendersi cura di sé. Quando una persona si guarda allo specchio e si piace, affronta la giornata con più fiducia, interagisce meglio con gli altri e si sente più energica.

Molti pazienti mi raccontano che, dopo un trattamento, non hanno ricevuto commenti diretti del tipo “Cosa hai fatto?”, ma frasi come “Ti vedo bene” o “Hai un'aria più serena”. Questo significa che il lavoro è stato rispettoso e armonico.

LO SAPEVI
CHE...

Di trattamenti più richiesti al rientro dalle vacanze

- 💧 **Skinbooster** – Idratazione intensa e duratura.
- 🌟 **Biorivitalizzazione** – Pelle più elastica, luminosa e compatta.
- ✂️ **Peeling chimico delicato** – Colorito uniforme e fresco.
- 💋 **Filler labbra** – Volume e idratazione dall'effetto naturale.



Perché il rientro dalle vacanze è ideale per un trattamento?

L'estate, con sole, vento, cloro e salsedine, può stressare la pelle. Settembre è il momento perfetto per intervenire con trattamenti idratanti e rigenerativi, come skinbooster, biorivitalizzazioni e peeling delicati.

In questo periodo possiamo restituire elasticità e luminosità alla pelle, preparandola alla stagione autunnale e invernale.

Quanto conta restare aggiornati in questo settore?

Moltissimo. La medicina estetica è in continua evoluzione: ogni anno arrivano nuove tecniche, tecnologie e prodotti. Investire nella formazione significa offrire ai pazienti trattamenti più sicuri, efficaci e personalizzati.

Partecipo regolarmente a corsi, congressi e masterclass, perché credo che solo chi continua a studiare possa garantire un servizio d'eccellenza.

📍 Vuoi scoprire il trattamento più adatto a te?

Presso il nostro Centro, la Dr.ssa Francesca Bitonto elabora percorsi personalizzati per valorizzare la bellezza di ogni paziente in modo sicuro, naturale e rispettoso della sua unicità.

RICORDA
CHE...

● Vuoi scoprire il trattamento più adatto a te?

Prenota una consulenza con la Dr.ssa Francesca Bitonto.

☎ 334 753 1558 – WhatsApp attivo tutti i giorni dalle 8:30 alle 22:00 per:

- Richieste e informazioni
- Prenotazioni
- Urgenze

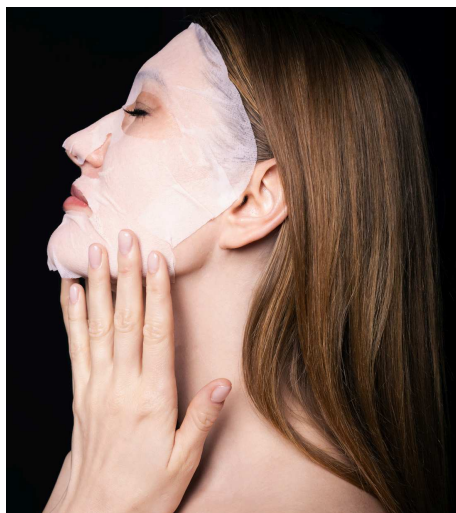
Orari di apertura del Centro

Lunedì – Venerdì: 9:00 – 20:00

Sabato: 9:00 – 17:00

- 🟡 Sempre operativi per garantire continuità e assistenza.
- 📞 Aggiungi il nostro numero alla rubrica e scrivici quando vuoi

CURA DELLA PELLE POST-ESTATE: RIGENERARE, PROTEGGERE, PREVENIRE



L'estate ci regala sorrisi, giornate all'aria aperta, viaggi e momenti di relax. La pelle, però, vive questi mesi come una vera sfida: ore sotto il sole, esposizione alla salsedine, al cloro delle piscine e al vento possono lasciare segni più o meno visibili.

Il risultato? Disidratazione, perdita di luminosità, colorito non uniforme, comparsa di piccole rughe o macchie.

Molti pensano che basti applicare una crema nutriente per "riparare" la pelle, ma la verità è che serve un approccio strutturato e mirato, in grado di agire sia in superficie che in profondità.

Un approccio unico: la sinergia tra due professionisti

In Chelli Centro Odontoiatrico crediamo che il benessere e la bellezza del viso nascano dall'unione di competenze diverse ma complementari.

Per questo, la **Dr.ssa Francesca Bitonto**, odontoiatra e specialista in medicina estetica, e **Sara Chiodi**, beauty specialist, hanno creato insieme un protocollo esclusivo: **KI•BEAUTY Total Face**.

Questa non è una proposta "stagionale":

KI•BEAUTY Total Face è un percorso efficace **in ogni momento dell'anno**, perché combina i benefici immediati e superficiali dell'estetica avanzata con l'azione profonda e rigenerante della medicina estetica.

Dopo l'estate, aiuta a riparare e riequilibrare; in inverno protegge e nutre; in primavera prepara la pelle all'esposizione solare; e in estate mantiene idratazione e luminosità.

I segni dell'estate sulla pelle

Come spiegano la Dr.ssa Bitonto e Sara Chiodi, i principali effetti di sole e salsedine sono:

- **Disidratazione:** la pelle perde acqua più velocemente, diventando secca e meno elastica.
- **Ispessimento cutaneo:** il sole stimola una produzione maggiore di cellule superficiali, che però rendono la pelle opaca.
- **Macchie e discromie:** i raggi UV possono attivare la produzione di melanina in modo irregolare.
- **Rughe e segni d'espressione più evidenti:** la disidratazione accentua i solchi già presenti.

LO SAPEVI
CHE...

CREME SPECIFICHE PER OGNI TIPO DI PELLE

Per pelli secche:

Utilizziamo creme a base di rosa damascena e cetrifolio per un'idratazione profonda e un effetto lenitivo.

Per pelli grasse- miste

Applichiamo creme astringenti e opacizzanti, ideali per ridurre l'eccesso di sebo e migliorare l'aspetto della pelle.

Per illuminare il viso:

Sfruttiamo l'efficacia di acido salicilico e mandelic, che migliorano la luminosità e la texture cutanea.

Per effetto riempitivo:

Utilizziamo prodotti a base di acido retinoico, che stimolano la rigenerazione cellulare e donano un aspetto rimpolpato.



Le tre regole d'oro dopo l'estate

Per contrastare questi effetti, le due specialiste indicano tre pilastri fondamentali:

1. **Rigenerare** – Eliminare le cellule morte e stimolare il turnover cellulare con peeling ed esfoliazioni mirate.
2. **Idratare** – Ripristinare le riserve idriche della pelle con acido ialuronico, vitamine e antiossidanti.
3. **Proteggere** – Usare sempre la protezione solare, anche in città e in giornate nuvolose, per prevenire nuove discromie.

KI•BEAUTY Total Face: il protocollo a 5 step

1. **Consulenza personalizzata** – La Dr.ssa Bitonto e Sara Chiodi analizzano insieme tipo di pelle, abitudini e obiettivi, creando un percorso esclusivo per ogni paziente.
2. **Eстетica avanzata** con Sara Chiodi – 4 sedute esfolianti + 1 seduta rimpolpante con sfere di acido ialuronico e principi attivi nutrienti.
3. **Medicina estetica** con la Dr.ssa Bitonto – 2 peeling chimici e 2 biorivitalizzazioni per stimolare collagene ed elastina.
4. **Mantenimento domiciliare KI•BEAUTY** – Linea esclusiva di creme e sieri per prolungare i benefici.
5. **Follow-up** – Richiamo dopo 4 mesi per mantenere tono e compattezza.

Un trattamento, più risultati

KI•BEAUTY Total Face permette di:

- Idratare intensamente e a lungo.
- Migliorare elasticità e tonicità.
- Uniformare il colorito e ridurre le macchie.
- Restituire luminosità naturale.
- Prevenire e rallentare i segni del tempo.

Un investimento per tutto l'anno

Come ricordano la Dr.ssa Bitonto e Sara Chiodi, la pelle è l'organo che ci accompagna per tutta la vita: prendersene cura solo in un periodo specifico non basta.

KI•BEAUTY Total Face è pensato per adattarsi alle esigenze di ogni stagione, diventando un vero e proprio **percorso di bellezza continuativo** che accompagna il paziente mese dopo mese, mantenendo la pelle in salute e splendida in ogni momento dell'anno.

📍 Per le consulenze KI•BEAUTY Total Face

🌸 Centro Estetico Sara Chiodi

📍 Via Milano 14

☎ 351 591 6508

🦷 Centro Odontoiatrico Chelli

📍 Via Domenico Collina 19

☎ 334 753 1558

SETTEMBRE, IL MESE DEI NUOVI INIZI: RISCOPRI IL TUO SORRISO



C'è chi dice che il sorriso sia il nostro **biglietto da visita**.

Ed è vero: quando incontriamo qualcuno, il sorriso è la prima cosa che mostriamo. Può aprire una conversazione, trasmettere fiducia, rendere più piacevole anche la giornata più difficile.

Un bel sorriso non è solo questione di estetica: è energia, sicurezza, emozione.

Eppure, tante persone **non sorridono davvero**.

Coprono la bocca con la mano, evitano le foto, si sentono a disagio in mezzo agli altri. Piccoli difetti – un dente scheggiato, un colore che non convince, denti non perfettamente allineati – possono sembrare dettagli, ma pesano tantissimo sulla vita di tutti i giorni.

☛ Perché settembre è il momento giusto

Settembre è il mese dei **nuovi inizi**: si torna alla routine, si fanno progetti, si prendono decisioni che cambiano l'anno.

Dopo l'estate, molti sentono il bisogno di prendersi cura di sé: palestra, alimentazione, nuove abitudini. È il momento perfetto anche per **rinnovare il proprio sorriso**, perché i risultati accompagnano e motivano in ogni altro aspetto della vita.

☛ Trattamenti che fanno la differenza

Nel nostro Centro abbiamo riunito professionisti che occupano di estetica dentale con approcci diversi ma complementari.

☛ Trattamenti semplici che cambiano il modo in cui ti vedi

Nel nostro Centro abbiamo riunito professionisti che si occupano di estetica dentale con approcci diversi ma complementari.

Faccette dentali

- Sono sottili gusci in ceramica che vengono applicati sulla superficie dei denti anteriori.
- Permettono di cambiare colore, forma e proporzioni dei denti in modo veloce e duraturo.
- Le realizza la **Dr.ssa Chiara Beldomenico**, con attenzione ai dettagli e alla naturalezza del risultato.

Allineatori trasparenti

- Si tratta di mascherine rimovibili e quasi invisibili. Ogni 1-2 settimane si cambia mascherina, che sposta gradualmente i denti fino ad allinearli nella posizione corretta.
- Sono comodi, non interferiscono con la vita quotidiana e possono essere tolti per mangiare o lavarsi i denti.
- Li segue la **Dr.ssa Francesca Bitonto**, ortodontista del Centro.

✗ **Falsi miti sulle faccette dentali**

"Rovnano i denti"

Non è vero: le faccette moderne sono sottilissime e richiedono una preparazione minima, spesso quasi nulla.

"Si staccano facilmente"

Con le tecniche di oggi, le faccette hanno un'adesione molto forte e durano molti anni, se mantenute con la giusta igiene.

"Sono tutte uguali e si notano"

Ogni faccetta è progettata su misura: colore, forma e trasparenze vengono adattati al volto e al sorriso, così il risultato è naturale.

"Servono solo per avere denti bianchi"

In realtà correggono anche difetti di forma, piccole fratture, spazi tra i denti o denti consumati.



Ricostruzioni estetiche

- Quando un dente è rovinato, consumato o scheggiato, si può ricostruire con materiali moderni (resine o ceramiche) che imitano perfettamente il dente naturale.
- Il risultato è immediato e permette di tornare a sorridere senza difetti visibili.
- Se ne occupa il **Dr. Tommaso Bologna**, unendo precisione clinica e attenzione estetica.

Sbiancamento domiciliare

- È un trattamento semplice e sicuro, guidato dai nostri igienisti.
- Con mascherine personalizzate e un gel specifico, i denti vengono progressivamente sbiancati in modo delicato, senza danneggiare lo smalto.
- I nostri igienisti seguono passo passo il paziente, controllando che il risultato sia naturale e uniforme.

👉 L'importanza di un bel sorriso

Un sorriso curato non cambia solo la bocca: **cambia il modo in cui ci si vede e ci si sente.**

Molti pazienti ci raccontano di aver ritrovato la voglia di sorridere nelle foto, di parlare con più disinvoltura, di sentirsi finalmente a proprio agio in riunioni o incontri sociali.

È come se il sorriso diventasse la scintilla che accende tutto il resto: più fiducia, più serenità, più voglia di mostrarsi senza paure.

👉 Un invito concreto

Settembre è il mese perfetto per iniziare questo percorso: i risultati arrivano già dalle prime sedute e accompagneranno tutto l'anno che verrà.

Che tu voglia **correggere un piccolo difetto o trasformare completamente il tuo sorriso**, nel nostro Centro troverai professionisti pronti ad ascoltarti e guidarti.

Perché prendersi cura del sorriso significa, prima di tutto, **prendersi cura di sé stessi.**

📌 Il primo passo verso un nuovo sorriso

Ogni trattamento è pensato per esaltare la naturale bellezza del sorriso.

👉 Con il Dr. Filippo Chelli puoi scegliere la strada più adatta a te.

Richiedi la tua valutazione estetica

☎ 334 753 1558

🟢 WhatsApp attivo tutti i giorni dalle 8:30 alle 22:00 p

RIGETTO DEGLI IMPIANTI DENTALI: MITO O REALTÀ?

Dr. Filippo Chelli

Hai mai sentito parlare di “rigetto degli impianti dentali”? È uno dei timori più comuni quando si valuta un intervento di implantologia. La preoccupazione nasce spesso perché si tende a fare un parallelismo con i trapianti d'organo, in cui l'organo può essere rifiutato dal corpo.

La verità, però, è che **gli impianti dentali non si possono rigettare nello stesso modo di un organo**. Non contengono cellule vive, quindi il tuo sistema immunitario non li considera un elemento estraneo da attaccare.

In questo articolo approfondiremo:

- Perché il “rigetto” è un mito quando si parla di impianti dentali.
- Le vere cause che possono portare al **fallimento** di un impianto (e non al rigetto).
- I **fattori di rischio** e come **prevenire** eventuali complicanze.
- Cosa succede se un impianto non si integra e se è possibile sostituirlo.

1. Esiste davvero il rigetto degli impianti dentali?

Quando parliamo di “rigetto” nei trapianti di organi (cuore, reni, polmoni...), ci riferiamo a un processo in cui il sistema immunitario del ricevente attacca l'organo del donatore, riconoscendolo come estraneo. Per evitare questa reazione, si utilizzano farmaci immunosoppressori.

Gli impianti dentali, invece, sono dispositivi artificiali in titanio. Non hanno cellule vive e, soprattutto, il titanio è biocompatibile: il tuo organismo non lo identifica come un nemico da combattere.



Perciò:

- **No** ai farmaci immunosoppressori.
- **No** al rischio di rigetto come nei trapianti d'organo.

Se un impianto dentale non si integra o si perde nel tempo, la spiegazione non è mai il rigetto, ma altre cause che scopriremo tra poco.

2. Quali sono le vere cause di fallimento di un impianto ?

Se il “rigetto” in senso stretto non esiste, perché a volte si sente dire che un impianto “non ha attecchito”? In realtà, il termine corretto è fallimento implantare. Può avvenire in due momenti:

1. **Fallimento precoce:** quando l'impianto non si osteointegra (ossia l'osso non si lega correttamente al titanio) nei primi mesi.
2. **Fallimento tardivo:** quando un impianto inizialmente ben integrato si perde a causa di infezioni o altre complicanze.

Ecco le cause più frequenti:

1. Mancata osteointegrazione

- Qualità o quantità di osso insufficiente.
- Eccessiva mobilità o stress meccanico nelle prime fasi di guarigione.
- Problemi di salute del paziente (diabete non controllato, osteoporosi, ecc.).
- Infezioni post-operatorie.

Fattori di rischio principali

I casi di insuccesso sono rari, ma possono dipendere da:

- 🚬 Fumo di sigaretta
- 🩸 Diabete non controllato
- 🦷 Scarsa igiene orale
- 🦷 Poco osso disponibile
- ⚠️ Parodontite non trattata



2. Perimplantite

- Infezione simile alla parodontite che distrugge l'osso intorno all'impianto.
- Spesso collegata a scarsa igiene orale, fumo, predisposizione genetica.

3. Sovraccarico dell'impianto

- Forze masticatorie troppo elevate, specialmente in presenza di bruxismo (digrignamento dei denti).
- Progetto protesico non ottimale (impianti insufficienti per il carico che devono sopportare).

4. Errori Chirurgici o Protesici

- Posizionamento scorretto dell'impianto.
- Carico precoce (mettere la protesi troppo presto senza dare all'osso il tempo di guarire).

Tutte queste cause, se non gestite correttamente, possono portare al fallimento di un impianto. Ma come vedrai, in molti casi si può prevenire o intervenire in tempo.

3. Fattori di rischio : Chi è più soggetto al fallimento degli impianti?

1. Fumatori

- Il fumo limita la circolazione sanguigna, rallenta la guarigione e favorisce le infezioni.

2. Diabete non controllato

- Se i livelli di zucchero nel sangue sono costantemente alti, la guarigione e l'osteointegrazione possono essere compromesse.

3. Scarsa Igiene Orale

- Se la placca si accumula attorno all'impianto, può causare perimplantite e distruggere l'osso di supporto.

4. Bruxismo (Digrignare i Denti)

- Lo stress masticatorio eccessivo può causare micromovimenti dell'impianto e favorire il suo fallimento.

5. Infezioni o Interventi Falliti in Passato

- Se in precedenza ci sono state patologie gengivali gravi o impianti falliti, il rischio di ricadere nel problema aumenta.

4. Come prevenire il fallimento degli impianti?

La buona notizia è che quasi tutte le cause di fallimento possono essere prevenute con un mix di buone pratiche e di attenzione ai dettagli.

1. Scegliere un Professionista Esperto

- Un dentista qualificato saprà valutare ogni caso e proporre la soluzione giusta, usando tecniche adeguate.

2. Mantenere un'Igiene Orale Impeccabile

- Spazzolino dopo i pasti, filo interdentale o scovolino, collutorio e controlli regolari dal dentista sono fondamentali per evitare infezioni.

3. Fare Controlli Periodici

- Il dentista può intercettare eventuali problemi (come una perimplantite in fase iniziale) e risolverli prima che diventino gravi.

4. Ridurre o Smettere di Fumare

- Soprattutto dopo l'inserimento dell'impianto, il fumo può compromettere la guarigione. Anche solo ridurre le sigarette aiuta.

Percentuali di successo

Gli impianti dentali hanno oggi tassi di successo altissimi:

- ✓ 95-98% di integrazione a lungo termine
- ⊗ La durata dipende da igiene e controlli regolari
- Con le giuste cure, un impianto può durare anche decenni

☞ Il vero segreto non è la "fortuna", ma la manutenzione costante.



5. Curare il Bruxismo

- Se digrigni i denti, un bite notturno può proteggere gli impianti dallo stress masticatorio eccessivo.
- Seguire le Indicazioni Post-Operatorie
- Evita sforzi intensi, non masticare cibi troppo duri nelle prime settimane, assumi antibiotici se prescritti... insomma, segui le raccomandazioni del tuo dentista!

5. Come fare se un impianto fallisce? Si può sostituire?

Nonostante ogni precauzione, può succedere che un impianto non si integri o fallisca dopo un certo periodo. È la fine della possibilità di avere denti fissi? Assolutamente no!

• Quando un impianto è considerato fallito?

Se si muove, provoca dolore, o c'è un'infezione importante (perimplantite) che ha distrutto l'osso di supporto.

• Rimozione dell'impianto

Un dentista esperto può rimuovere l'impianto fallito con una procedura minimamente invasiva in anestesia locale.

• Reinserimento di un nuovo impianto

Se l'osso è in buone condizioni e non c'è infezione, si può mettere un nuovo impianto anche subito. Altrimenti, si aspetta qualche mese o si fa un innesto osseo per rigenerare l'area.

• Prevenire un secondo fallimento

Identificare la causa del primo insuccesso (infezione, sovraccarico, ecc.) e correggerla.

Pianificare meglio la protesi, eliminare fattori di rischio come il fumo.

6. Conclusione: il rigetto è un Mito, ma il fallimento è Possibile?

Come abbiamo visto, il **rigetto degli impianti dentali** non esiste nel senso medico del termine, perché il titanio non scatena una reazione immunitaria di tipo "trapianto d'organo".

D'altra parte, un impianto può fallire per motivi legati a infezioni, carichi eccessivi, scarsa igiene orale o condizioni di salute non ottimali. **Questi fattori, però, sono quasi sempre prevenibili o gestibili con un intervento tempestivo.**

Se ti stai chiedendo se mettere un impianto sia sicuro, la risposta è: **assolutamente sì**, purché:

- Ti affidi a un professionista esperto.
- Segui un'igiene orale scrupolosa.
- Rispetti le indicazioni post-operatorie.
- Faccia regolari controlli dal dentista.

Il tasso di successo dell'implantologia moderna supera il 95%, rendendola una delle soluzioni più efficaci, confortevoli e durature per sostituire i denti mancanti. Se hai ancora dubbi o domande specifiche, parlane con il tuo dentista di fiducia: essere informati è il modo migliore per affrontare un trattamento con serenità e ottenere i migliori risultati possibili.

Spero che questo articolo ti abbia aiutato a chiarire cosa significa davvero "rigetto" e perché, nel caso degli impianti dentali, è più corretto parlare di "fallimento". Ricorda: informarsi è il primo passo verso un sorriso sano e duraturo!

RITORNO A SCUOLA: IL SORRISO RIPARTE DAI BANCHI

Settembre è un mese di nuovi inizi: quaderni freschi, zaini pronti, orari che tornano a riempirsi... e sorrisi che si preparano a vivere un nuovo anno scolastico.

Dopo mesi di gelati, bibite zuccherate, spuntini fuori orario e routine un po' più rilassate, il rientro a scuola è il momento perfetto per riportare ordine anche nella cura della bocca.

Chi si prende cura dei più piccoli nel nostro Centro

Al Chelli Centro Odontoiatrico, i bambini trovano due figure di riferimento:

- **Dr.ssa Sonia Di Buò**, focalizzata nella cura delle carie, nella prevenzione e nell'educazione all'igiene orale.
- **Dr.ssa Francesca Bitonto**, specialista in ortodonzia, che segue la crescita dei denti e l'allineamento dentale nei piccoli pazienti.

Questa sinergia permette di seguire il bambino a 360°, dalla salute dei denti da latte fino alla corretta occlusione nella dentatura definitiva.

Perché il controllo post-estate è fondamentale

Durante l'estate, complice il caldo e le vacanze, si tende a spazzolare i denti meno frequentemente e a consumare più dolci e snack. Questo può favorire la formazione di placca e, in alcuni casi, l'insorgenza di carie.

Un **check-up odontoiatrico** a settembre permette di:

- Intercettare eventuali carie o problemi gengivali.
- Effettuare un'igiene professionale per rimuovere placca e tartaro.
- Controllare apparecchi ortodontici e dispositivi mobili.

L'igiene orale anche fuori casa

Per i bambini e i ragazzi che fanno pranzo a scuola, la Dr.ssa Francesca Bitonto e la Dr.ssa Sonia Di Buò consigliano di preparare una pochette da tenere nello zaino, con:

- Spazzolino da viaggio.
 - Dentifricio al fluoro formato mini.
 - Piccolo bicchiere richiudibile.
- Questo semplice accorgimento aiuta a:
- Mantenere i denti puliti dopo il pasto.
 - Creare un'abitudine quotidiana di cura personale.
 - Prevenire alitosi e formazione di placca.

💡 Consiglio pratico: se non è possibile spazzolare i denti, sciacquare la bocca con acqua è già un buon inizio.

Ortodonzia e ritorno a scuola

Il rientro è anche il momento giusto per verificare o iniziare un trattamento ortodontico.

Per i più piccoli, l'apparecchio tradizionale può insegnare costanza e migliorare l'igiene orale.

Per adolescenti e adulti, gli allineatori trasparenti sono un'alternativa discreta e comoda, compatibile con la vita scolastica e lo sport.

Merende amiche del sorriso

Snack consigliati:

- Frutta fresca di stagione.
- Pane integrale con formaggio fresco.
- Yogurt bianco senza zuccheri aggiunti.

Da limitare:

- Merendine confezionate ricche di zuccheri.
- Bibite gassate e succhi industriali.
- Snack appiccicosi come caramelle e toffee.

📍 Prendi appuntamento per il check-up di tuo figlio
Chelli Centro Odontoiatrico - ☎ 334 753 1558 - WhatsApp
attivo 8:30-22:00



DISTURBI NASALI E RESPIRATORI: COME AFFRONTARE L'AUTUNNO IN SALUTE

Dr. Pietro Principi

Dir. Sanitario Medico area medicina del nostro Centro,
effettua visite specialistiche ORL

L'autunno è una stagione di transizione: le temperature iniziano a scendere, l'aria si fa più umida e trascorriamo più tempo in ambienti chiusi. Questi cambiamenti possono mettere a dura prova il nostro apparato respiratorio, rendendoci più vulnerabili a raffreddori, sinusiti, faringiti e ad altre problematiche che coinvolgono naso, gola e orecchie.

Oltre ai fattori climatici, in autunno si somma un aumento dell'esposizione a virus e batteri, soprattutto nei luoghi affollati come scuole, uffici e mezzi pubblici. È quindi il momento ideale per adottare strategie preventive e, se necessario, affrontare tempestivamente i primi sintomi con il supporto di uno specialista.

I disturbi più frequenti in autunno

Il **Dr. Pietro Principi**, otorinolaringoiatra del Chelli Centro Odontoiatrico, ci ricorda che i disturbi tipici della stagione autunnale possono coinvolgere tutto il distretto naso-gola-orecchie:

- **Rinite** – Infiammazione della mucosa nasale, di origine virale (raffreddore) o allergica. Provoca naso chiuso, starnuti e secrezioni.
- **Sinusite** – L'infiammazione dei seni paranasali porta dolore al volto, mal di testa, pressione dietro agli occhi e congestione persistente.
- **Faringite e laringite** – Coinvolgono gola e corde vocali con dolore, raucedine e talvolta febbre.
- **Otite media** – Spesso complicanza di un raffreddore o di una sinusite, è molto frequente nei bambini.
- **Bronchite** – Nei soggetti predisposti, le infezioni delle vie alte possono scendere fino ai bronchi.



Segnali d'allarme da non ignorare

Il Dr. Principi sottolinea l'importanza di rivolgersi a uno specialista ORL quando i sintomi persistono o peggiorano. Una visita è particolarmente indicata se:

- la congestione nasale dura più di 10 giorni;
- compare dolore intenso al volto o alla fronte;
- le secrezioni diventano dense, giallo-verdi o maleodoranti;
- si manifesta febbre alta;
- si perde l'olfatto o l'udito.

👉 Intervenire in tempo con l'aiuto dell'otorino significa ridurre il rischio di complicanze e tornare a respirare bene in pochi giorni.

Quando la prevenzione non basta

Anche seguendo tutte le regole di prevenzione, può capitare di ammalarsi. In questi casi, la diagnosi corretta è fondamentale per stabilire la terapia più adatta.

Presso il Chelli Centro Odontoiatrico, il **Dr. Pietro Principi** esegue visite otorinolaringoiatriche complete, con possibilità di approfondimenti mirati come endoscopia nasale o polisonnografia (nei casi di sospette apnee).

In base ai risultati della visita, lo specialista può impostare trattamenti personalizzati che includono:

- farmaci mirati,
- terapie inalatorie,
- consigli pratici per prevenire recidive e rafforzare le difese delle vie respiratorie.

📞 Per informazioni o prenotazioni

Chelli Centro Odontoiatrico – Porto San Giorgio

☎ 334 753 1558 – WhatsApp attivo 8:30-22:00

📍👤 Visite con il Dr. Pietro Principi, specialista in otorinolaringoiatria

LUOGHI AUTENTICI NEL FERMANO

Torre di Palme e la leggenda della Grotta degli Amanti



Se nello scorso numero ti abbiamo parlato delle origini di Torre di Palme, oggi vogliamo accompagnarti a scoprire questo borgo e uno dei suoi luoghi più suggestivi: la **Grotta degli Amanti**.

Il borgo sospeso tra mare e cielo

Arroccato su un colle a picco sull'Adriatico, Torre di Palme è uno dei borghi medievali più belli delle Marche. Camminare tra i suoi vicoli in mattoni significa fare un salto indietro nel tempo: case fiorite, logge panoramiche, piccole chiese romaniche che custodiscono opere d'arte, piazzette intime da cui lo sguardo corre fino al mare.

Non a caso viene chiamato il "**balcone fiorito delle Marche**", perché ogni scorcio sembra una cartolina: da un lato le colline morbide del Fermano, dall'altro il blu del mare che si apre all'orizzonte.

Il borgo custodisce autentici tesori:

- la **chiesa di Sant'Agostino**, con affreschi quattrocenteschi;
- il **Museo Archeologico**, che conserva reperti piceni rinvenuti nella vicina necropoli di contrada Cugnolo;
- le mura medievali e le torri che raccontano la storia difensiva del borgo.

La leggenda della Grotta degli Amanti

Poco fuori dal centro abitato, all'interno del Bosco del Cugnolo, si trova un piccolo sentiero naturalistico che porta alla Grotta degli Amanti.

Il luogo è legato a una leggenda popolare che risale ai primi del Novecento e che ancora oggi commuove chi la ascolta.

La storia narra di Antonio e Laurina, due giovani innamorati di Torre di Palme. Antonio era un soldato in licenza, Laurina la sua promessa sposa. Ostacolati dalle famiglie e dalle difficoltà del tempo, i due ragazzi scelsero la grotta come rifugio segreto, dove poter vivere il loro amore lontano dagli sguardi del paese. Venivano aiutati da alcuni pescatori, che portavano loro pane e sarde.

Quando furono scoperti e messi alle strette, decisero di non separarsi mai: si abbracciarono e, disperati, si gettarono nel vicino fosso di San Filippo. Da allora la cavità naturale che li ospitò prese il nome di Grotta degli Amanti.

Una passeggiata tra natura e leggenda

Oggi il Bosco del Cugnolo è un'area floristica protetta, uno dei rari esempi di macchia mediterranea lungo la costa marchigiana.

Il sentiero che conduce alla grotta è lungo circa 2 km: una camminata semplice, adatta a tutti, tra corbezzoli, lecci, ginestre e profumi di mare. Dal percorso si aprono scorci meravigliosi sul fosso Cupo e sulle falesie a picco sull'Adriatico.

Perché visitarlo

Torre di Palme e la Grotta degli Amanti sono un binomio perfetto: storia e leggenda, arte e natura. È il luogo ideale per una passeggiata romantica, una gita in famiglia o un momento di pace, lontano dal ritmo frenetico quotidiano.

CULTURA ARTE E TEMPO LIBERO

Non solo salute orale:

**benessere è anche vivere
il territorio**

Settembre nel Fermano è un mese di transizione: l'estate lascia spazio all'autunno, ma il calendario resta ricco di occasioni per vivere il territorio.

Dalle ultime sagre all'aperto alle rassegne culturali nei borghi storici, ogni appuntamento è un invito a rallentare e a condividere momenti autentici.

Abbiamo selezionato per te quattro eventi da non perdere, per salutare l'estate con gusto e cultura, e accogliere la nuova stagione con il meglio che il Fermano sa offrire.



Il nostro consiglio gastronomico

Se vuoi aggiungere un tocco speciale alla tua giornata, ti suggeriamo una sosta al Ristorante Arciboldo, a San Tommaso di Fermo.

Un locale a conduzione familiare, guidato da Francesca Marilungo con la cucina curata dalla mamma Oliva: piatti genuini, tradizione e calore che si sentono subito.



Sagre & Feste di paese



Dal 4 al 7 settembre

SAGRA DEGLI GNOCCHI - MAGLIANO DI TENNA

7^a festa in piazza | Festeggiamenti in onore del Patrono San Gregorio Magno



Dal 5 al 7 settembre

SAGRA DELLA POLENTA AL FORNO - FERMO
FERMO CONTRADA GIROLA



Eventi culturali e musicali



2 settembre

SANREMO REWIND - SANT'ELPIDIO A MARE

Dalle 21.30 Piazza Matteotti

INGRESSO GRATUITO



Dal 9 al 13 settembre

PSE MUSIC FESTIVAL - PORTO SANT'ELPIDIO

Pse Muisc Festival promosso dall'Assessorato al Turismo con la collaborazione della Regione Marche.

Irene Grandi, Francesco Regna, Francesco Tricarico sono i grandi nomi che si alterneranno ad eventi musicali dedicati alle band emergenti, a chi ama la musica ed divertimento.



6 settembre

RITMI E RISONANZE, MAGGI E PALMISANO - ALTIDONA

CONCERTI ORO - Malibran Classica *La musica moderna e contemporanea*

Presso l'Accademia Malibran - Sala Colonna (Via Po 12, Altidona).

Che si tratti di un'emergenza, di trovare il medico di turno o semplicemente di organizzare la giornata, avere tutto a portata di mano fa la differenza.

In questa pagina trovi numeri, orari e contatti pratici per affrontare ogni evenienza con serenità. Puoi ritagliarla e attaccarla dove ti è più utile.

Emergenze e Assistenza Sanitaria

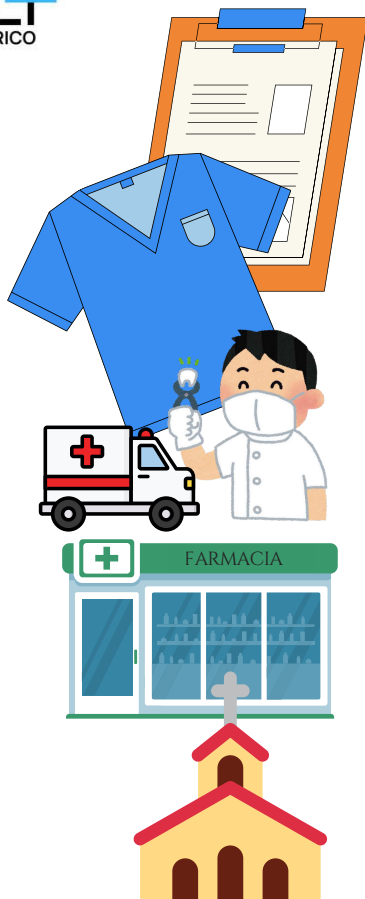
- 112 - Numero unico per le emergenze
- Guardia Medica - **0734/625111**
- Croce Azzurra Porto San Giorgio - **0734 675808**

Dentista

- Chelli Centro Odontoiatrico
 Via Domenico Collina, 19 - Porto San Giorgio
 **334 753 1558**
 Orari: Lun-Ven 9:00-20:00
Sabato: 9:00-17:00
Domenica: Reperibili

Farmacie di turno

- Link al sito ASUR per vedere la farmacia di turno aggiornata:
farmacie.asur.marche.it



Orari delle Messe a Porto San Giorgio (settembre)

Mattina

08:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - Cappella Suore Gaetanine

09:00

- Parrocchia Sacra Famiglia
- Parrocchia Gesù Redentore

09:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - San Giorgio

11:00

- Parrocchia Sacra Famiglia
- Parrocchia Gesù Redentore

11:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire

Sera

18:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - San Giorgio
- Parrocchia Sacra Famiglia

19:00

- Parrocchia Gesù Redentore

