

TERRA DI SORRISI

Il magazine della salute e del buon vivere

CHELLI
CENTRO ODONTOIATRICO

n.5 OTTOBRE 2025

RUBRICA SALUTE

Polisonnografia

IMPLANTOLOGIA

Denti fissi in 6 ore
Realità o Slogan?

STORIE DEL FERNANO

Intervista a Giuseppe Iadonato

CULTURA/ARTE

E TEMPO LIBERO

Appuntamenti da non perdere

OTTOBRE = PREVENZIONE

Prenditi cura del tuo sorriso
e di quello della tua famiglia
adesso

DECIDI PER LA TUA SALUTE!

INDICE DEI CONTENUTI

-
- 02 / Editoriale – Settembre, il mese dei nuovi inizi
-
- 03 / Ottobre = Prevenzione
-
- 06 / Denti Fissi in 6 ore: Realtà o Slogan?
-
- 09 / Quanti giorni di riposo servono dopo un impianto dentale?
-
- 11 / Posso pagare il dentista a rate?
-
- 14 / Ottobre: il mese giusto per la Prima Visita dei Bambini
-
- 15 / Cos'è la polisonnografia?
-
- 16 / Storie del Fermano: Intervista a Giuseppe Iadonato
-
- 17 / Cultura, arte e tempo libero – Cosa fare ad Ottobre nel Fermano
-



EDITORIALE



Ottobre è il mese delle foglie sul selciato del nostro splendido Viale Roma. Quanto è bello passeggiarci all'imbrunire, quando il fresco della sera sale dal mare e la luce dei lampioni disegna scenografie mozzafiato.

Ancora ricordo quello che sembra l'ormai lontanissimo ottobre del 2020. Dopo un'estate di riaperture e slogan, tutto sembrava ripiombare inesorabilmente nell'abisso del Covid. Qualcuno cominciava già a parlare di zone divise per colori con restrizioni sempre maggiori alla mobilità.

A quel tempo mi prendevo un'ora ogni giorno, in pausa pranzo o alla fine del pomeriggio, per uscire dallo Studio e farmi una lunga passeggiata.

Nonostante quel senso di ignoto che inquietava un po' tutti, ricordo che girare così senza una meta precisa, per le vie di San Giorgio, fin sul lungomare aveva il potere di tranquillizzarmi.

Ho scattato tantissime foto durante quel periodo, immagini che mi hanno lasciato suggestioni stupende impresse nella memoria.

Questa introduzione per dirti che non possiamo controllare tutto, e spesso la vita ci mette di fronte a scenari drammatici. Ci sono prove che affrontiamo tutti insieme e ostacoli che, purtroppo, ci colgono individualmente, lasciandoci apparentemente soli contro tutto.

Quello che però possiamo controllare è come reagiamo quando la "sorte" ci tira un brutto scherzo: è lì che si gioca tutta la nostra libertà.

Questo numero del nostro magazine vuole riportare al primo posto il tuo benessere fisico, ma soprattutto mentale. Non importa cosa stai attraversando, cioè, importa eccome, ma ricorda, ti resta una scelta fondamentale. E io sono sicuro che farai quella giusta.

Combattiamo insieme!

Dr. Filippo Chelli
Direttore Sanitario, Chelli Centro Odontoiatrico
Iscrizione Albo Odontoiatri n. 718 (AN)

OTTOBRE = PREVENZIONE

Prenditi cura del tuo sorriso e di quello della tua famiglia adesso, senza aspettare i problemi.

PERCHÉ AGIRE ORA

Ottobre è il mese in cui rimetti ordine alle cose. Metti in agenda anche la salute della tua bocca: prevenire oggi ti evita terapie più invasive domani.

Regola d'oro: non aspettare il dolore. Quando senti male, spesso il problema è già grande.

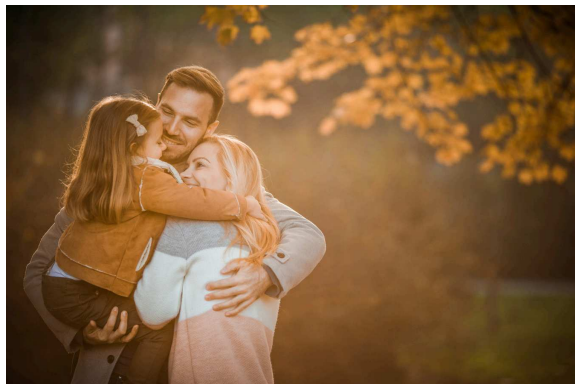
CHI FA COSA NEL NOSTRO CENTRO

Visita clinica e urgenze → Dr. Chelli

Con il Dr. Chelli fai il punto della situazione. In modo semplice e completo:

- **Controllo clinico** di denti e mucose.
- **Valutazione** di dolori, sensibilità, fratture, vecchie otturazioni.
- Se serve, **radiografie** mirate per vedere ciò che l'occhio non vede.
- **Gestione urgenze:** gonfiore, infezioni, traumi, "botte" ai denti, improvvise fratture.

Obiettivo: intercettare prima, curare meno, curare meglio.



Igiene professionale → Dr.Sara Lambertucci e Dr.Francesco D'Ambrosi (igienisti dentali)

Con Sara e Francesco fai il "tagliando" di prevenzione:

- **Rimozione di placca e tartaro** in profondità.
- **Istruzioni per igiene quotidiana:** ti mostrano come pulire davvero bene a casa.
- **Scelta degli strumenti:** spazzolino giusto, scovolini della misura corretta, filo, idropulsore.

Torni a casa con un piano pratico: cosa usare, quanto spesso, come farlo bene.

Check delle gengive & Follow-up → igienisti

La base di tutto sono gengive sane.

Gli igienisti si occupano di:

- **Sondaggio gengivale** (misurazioni semplici e non dolorose).
- **Valutazione di sanguinamento**, recessioni, mobilità.
- **Richiami personalizzati:** ogni 3, 4, 6 o 12 mesi in base al tuo rischio.
- **Mantenimento di impianti:** istruzioni dedicate per farli durare di più.

A photograph of two dental professionals, a man and a woman, standing back-to-back and smiling. They are both wearing light blue polo shirts. The man on the left has a beard and is looking over his shoulder. The woman on the right has long dark hair and is also looking over her shoulder. Their names are written in a light blue, handwritten-style font above them.

Dr. D'Ambrosi

Dr.ssa Lambertucci

Prevenzione vera = richiami regolari. La costanza vince sempre

OBIEZIONI (CHE FORSE HAI) E RISPOSTE CHIARE

"Non ho dolore, quindi sto bene."

Il dolore è un campanello tardivo. Le carie piccole e le gengiviti iniziali non fanno male: si fermano solo con controllo + igiene.

"Non ho tempo."

Due appuntamenti, e hai fatto:

- 20-30 min con il Dr. Chelli (controllo).
- 45-60 min con Sara/Francesco (igiene e piano a casa).

Meglio un'ora oggi che giorni persi per un'urgenza.

☛ E se pensi di non riuscire in settimana, ricorda che siamo aperti anche il **sabato fino alle 17:00**.

"Costa."

Per tutti i nostri pazienti in controllo regolare, i check up sono gratuiti.

Così puoi avere una valutazione seria senza alcun impegno economico.

"Ho paura/mi vergogno della situazione."

Qui nessuno giudica.

Si parte da adesso, un passo alla volta, con spiegazioni semplici e pause quando vuoi.

"Ho impianti: basta spazzolare?"

No. Gli impianti necessitano di mantenimento professionale e scovolini del diametro giusto. Lo decidiamo insieme agli igienisti.

"E i bambini?"

Ottobre è perfetto per la prima visita: un momento fatto di accoglienza, spiegazioni semplici e un controllo dolce

Con la **Dr.ssa Sonia Di Buò** e la **Dr.ssa Francesca Bitonto** i piccoli pazienti hanno la possibilità di vivere l'esperienza senza paura e, se serve, di fare anche la prima valutazione ortodontica.

☛ Come spiegheremo meglio nel prossimo articolo del magazine, anche per i bambini la visita i controlli sono gratuiti: il modo migliore per iniziare presto con la prevenzione e costruire un rapporto di fiducia con il dentista.



IL TUO PERCORSO DI PREVENZIONE (CHIARO E SEMPLICE)

Prenota la visita con il Dr. Chelli

- Stato generale della bocca.
- Eventuali RX mirate.

Fai l'igiene con Sara o Francesco

- Pulizia professionale completa.
- Check gengivale.
- Istruzioni personalizzate (con dimostrazione allo specchio).

Porti a casa un piano pratico

- Strumenti consigliati (spazzolino, scovolini, filo).
- Frequenze chiare: quante volte al giorno e come.
- Richiamo già fissato (3/4/6/12 mesi).

**Metodo semplice: vedo →
pulisco → ti insegno → ti
richiamo.**

Funziona perché è su misura per te.

IN SINTESI (E SENZA GIRI DI PAROLE)

- La prevenzione è la cura più economica, veloce e efficace che esista.
- Ottobre è il momento giusto per iniziare: mettilo in agenda, come fai con le cose importanti.

Se pensi di poter avere una carie, se hai gengive che sanguinano, o se vuoi semplicemente fare prevenzione fatta bene:

- Prenota la visita con il Dr. Chelli.
- Programma l'igiene con Sara o Francesco.
- Siamo sempre reperibili: ti aiutiamo a costruire un piano semplice, chiaro e sostenibile.

Prevenzione = serenità.

E ORA CONTINUIAMO INSIEME

Nelle prossime pagine parleremo di temi concreti e vicini alla tua vita quotidiana:

- **Denti fissi in 6 ore: realtà o slogan?** Ti spieghiamo quando è davvero possibile e quali passi servono per arrivarci in sicurezza.
- **Quanti giorni di riposo dopo un impianto dentale?** Indicazioni pratiche per affrontare al meglio il post-operatorio.
- **Come pagare le cure dentistiche?** Tutte le opzioni disponibili nel nostro Centro: dai pagamenti dilazionati allo sconto per chi sceglie l'anticipo.
- **La prima visita dei bambini.** Con la Dr.ssa Sonia Di Buò e la Dr.ssa Francesca Bitonto: perché prevenire già da piccoli significa crescere senza paura.
- **Cos'è la polisonnografia?** Un esame semplice e non invasivo che può cambiare la qualità del sonno di adulti e bambini.

👉 Continua a leggere: questo numero è pensato per darti risposte chiare e strumenti utili per vivere meglio, passo dopo passo.

DENTI FISSI IN 6 ORE: REALTÀ O SLOGAN?

Un sorriso nuovo in poche ore è possibile, ma solo con un percorso serio: esami accurati, pianificazione digitale e lavoro di squadra.

Promesse facili o percorsi seri?

Quante volte hai visto pubblicità che promettono “**denti nuovi in poche ore**”?

Slogan accattivanti, immagini perfette... ma quanta verità c'è dietro?

La realtà è semplice:

- 👉 **I denti fissi in 4 ore sono possibili**, ma solo per chi ha le condizioni cliniche adatte.
- 👉 Non è un miracolo valido per tutti, ma un percorso che richiede **progettazione, competenza e sicurezza**.

Cos'è davvero il carico immediato

Con questa tecnica il chirurgo:

- inserisce gli **impianti dentali**,
- applica subito una protesi **provvisoria fissa**.

Il vantaggio?

Non resti mai senza denti: entri con una bocca compromessa, esci lo stesso giorno con un sorriso nuovo.



Il percorso serio, passo dopo passo

Al Chelli Centro Odontoiatrico non ci affidiamo agli slogan, ma a un protocollo chiaro e sicuro.

1. Acquisizione dei dati

Prima dell'intervento raccogliamo tutto ciò che serve, senza costi aggiuntivi:

- **TAC 3D** dell'osso, per valutare quantità e qualità.
- **Foto cliniche e scansioni intraorali**, per avere un modello digitale preciso della bocca.
- **Scansione del viso**, che unita alle scansioni intraorali permette al tecnico di laboratorio di progettare un sorriso fedele non solo alle necessità cliniche, ma anche ai lineamenti del paziente.
- Quando necessaria la sedazione cosciente, gli **esami del sangue ed elettrocardiogramma**, direttamente in sede, per garantire la massima sicurezza durante l'intervento.

QUANDO SI POSSONO AVERE SUBITO I DENTI FISSI

- ✓ Osso sufficiente e di buona qualità
- ✓ Nessuna infezione o infiammazione in corso
- ✓ Buone condizioni generali di salute (es. diabete controllato)
- ✓ Corretta distribuzione delle forze masticatorie
- ✓ Collaborazione del paziente (igiene, dieta morbida, controlli)

☞ In questi casi, il carico immediato è una soluzione sicura e predicibile.



☞ Questo mix di dati consente di pianificare ogni fase in modo accurato, così il nuovo sorriso sarà **funzionale, stabile e armonico con il volto del paziente.**

2. L'intervento

- In un'unica seduta si rimuovono i denti compromessi e si inseriscono gli impianti.
- Tutto è guidato dalla pianificazione digitale.
- L'intervento è affrontabile in **sedazione cosciente**, con anestesista presente: sei sveglio ma rilassato, senza dolore e senza paura.

3. I denti fissi nello stesso giorno

Dopo circa **6 ore**, applichiamo una **protesi provvisoria fissa**.

Non è una scorciatoia, ma il frutto del lavoro di un team completo: chirurgo, protesista, anestesista e laboratorio.

☞ Il paziente torna a sorridere subito, in attesa della protesi definitiva che verrà montata dopo la completa guarigione.

Perché non è uno slogan

Il carico immediato (denti fissi in giornata) non è adatto a tutti.

In alcuni casi, infatti, **gli impianti non avrebbero sufficiente stabilità iniziale.**

Significa che, se forzassimo i tempi, rischieremmo di compromettere l'osteointegrazione, cioè il processo con cui l'impianto si lega all'osso.

☞ In questi casi, la soluzione più sicura è **inserire gli impianti e aspettare la loro guarigione.**

Durante quei mesi il paziente non resta senza denti: viene applicata una **protesi mobile provvisoria**, da utilizzare solo fino a quando gli impianti non saranno ben integrati.

La priorità è il successo della terapia!

Il vero obiettivo non è "mettere denti in fretta", ma garantire che gli impianti si uniscano stabilmente all'osso.

È questo processo biologico a determinare il successo dell'intervento e la durata degli impianti negli anni.

LO SAPEVI
CHE...

QUANDO È MEGLIO ASPETTARE

- ✗ Osso insufficiente o poco stabile
- ✗ Infezioni attive o parodontite non trattata
- ✗ Malattie non compensate (diabete, osteoporosi avanzata)
- ✗ Scarsa igiene orale o abitudini a rischio (fumo pesante)

👉 In queste situazioni si inseriscono comunque gli impianti, ma si attende l'osteointegrazione prima di montare i denti fissi. Nel frattempo si può utilizzare una protesi mobile provvisoria, solo per i mesi necessari alla guarigione.



Linee guida e protocolli

Ogni bocca è diversa.

Per questo esistono **standard internazionali e protocolli clinici** che il dentista deve rispettare:

- valutare la quantità e qualità dell'osso,
- rispettare i tempi biologici di guarigione,
- adattare il piano di cura al singolo paziente.

👉 Solo così si può garantire un lavoro serio, sicuro e duraturo, in linea con la **scienza** e la **buona pratica medica**.

In sintesi

I denti fissi in 6 ore **non sono un mito**, ma una possibilità concreta **solo per chi ha i requisiti giusti**. Ogni caso è unico: ci sono pazienti che possono avere subito una protesi fissa e altri per cui è più sicuro attendere qualche mese.

👉 Quello che davvero conta non è la velocità, ma la **sicurezza del risultato**, la **personalizzazione** del percorso e la **durata nel tempo**.

Un impianto ben integrato, progettato con attenzione e seguito passo dopo passo, può durare decenni.

La vera promessa non è "tutti in 6 ore", ma:
"Un sorriso sicuro, stabile e duraturo. Su misura per te."

La nostra disponibilità per te

Se stai pensando di mettere i denti fissi, o se un tuo familiare ti ha detto che dovrà affrontare questo intervento, sappi che **non sei solo**.

Il nostro Centro è sempre **reperibile** e **vicino ai pazienti**, per chiarire dubbi, rispondere alle domande e accompagnarti in ogni fase del percorso.

☎ **Siamo a disposizione tutti i giorni: chiamaci o scrivici su WhatsApp** per un consiglio o per prenotare un appuntamento.

Perché scegliere di tornare a sorridere è un passo importante: farlo con la serenità di un team sempre al tuo fianco fa la differenza.

RICORDA
CHE...

● Vuoi scoprire il trattamento più adatto a te?

Prenota una consulenza con la Dr.ssa Francesca Bionto.
☎ 334 753 1558 - WhatsApp attivo tutti i giorni dalle 8:30 alle 22:00 per:

- Richieste e informazioni
- Prenotazioni
- Urgenze

Orari di apertura del Centro
Lunedì - Venerdì: 9:00 - 20:00
Sabato: 9:00 - 17:00

- 🟡 Sempre operativi per garantire continuità e assistenza.
- 📞 Aggiungi il nostro numero alla rubrica e scrivici quando vuoi

QUANTI GIORNI DI RIPOSO SERVONO DOPO UN IMPIANTO DENTALE?



La paura più comune

“Dottore, dopo l'impianto dovrò stare fermo a letto per giorni?”

È una delle domande che i pazienti fanno più spesso.

La verità è che un impianto dentale **non è un intervento che blocca la vita quotidiana.**

Con le tecniche moderne, nella maggior parte dei casi il recupero è rapido e sorprendente.

Il recupero nei casi semplici

Quando si inserisce **un impianto singolo**:

- di solito bastano 1-2 giorni di riposo leggero,
- si possono già riprendere le normali attività quotidiane,
- serve solo qualche attenzione: dieta morbida, no sport intenso, no sforzi eccessivi.

☛ In pratica, molti pazienti il giorno dopo sono già al lavoro.

Il recupero nei casi più complessi

Quando si riabilita **un'intera arcata** o si fanno più impianti insieme, i tempi si allungano un po':

- possono servire **3-5 giorni di cautela**,
- gonfiore e lieve dolore sono normali ma gestibili con farmaci comuni,
- la vera regola è ascoltare il proprio corpo e seguire le indicazioni del chirurgo.

☛ In alcuni casi, per chi fa lavori pesanti o sport agonistico, conviene attendere una settimana.

Il ruolo della sedazione cosciente

Molti pazienti affrontano l'intervento in sedazione cosciente.

Questo riduce ansia, stress e ricordi spiacevoli, rendendo il post-operatorio molto più sereno.

Anche il recupero psicologico è più rapido.

LO SAPEVI
CHE...

COSA SUCCEDDE DOPO UN IMPIANTO

- 😊 Guarigione naturale: un po' di gonfiore nei primi giorni indica che i tessuti stanno reagendo bene.
- 🚫 Fastidio controllabile: il dolore è lieve e si gestisce facilmente con la terapia prescritta.
- 🩸 Piccole tracce di sangue subito dopo l'intervento sono normali e spariscono presto.
- 🍲 Alimentazione morbida: un'occasione per coccolarsi con cibi soffici e facili da mangiare.
- 🏠 Controlli regolari: servono a confermare che tutto stia procedendo nel modo giusto.
- 🌞 Ogni giorno che passa sei più vicino al tuo nuovo sorriso stabile e duraturo.



Cosa non fare subito dopo

- ✗ Non fare sforzi fisici intensi (palestra, corsa, pesi).
- ✗ Non assumere alcol o fumo nei primi giorni (rallentano la guarigione).
- ✗ Non masticare cibi duri nella zona operata.

👉 Il rischio non è "muovere l'impianto", ma aumentare dolore, gonfiore e sanguinamento.

Perché ogni bocca è diversa

Non esistono regole identiche per tutti: la guarigione dipende dal tipo di intervento e dalle condizioni personali.

Per questo è fondamentale **seguire alla lettera le indicazioni del proprio dentista**, che conosce la tua situazione clinica.

Ecco i consigli generali che diamo ai nostri pazienti:

1. Alimentazione nei primi giorni

- Cibi morbidi e freschi: purè, yogurt, frullati, minestre tiepide, pesce al vapore, pasta ben cotta.
- Alimenti proteici facili da masticare: uova strapazzate, formaggi cremosi, legumi passati.
- Frutta senza semi: banana, pera matura, mela cotta.

👉 Evita cibi caldi appena usciti dal forno o dalla pentola: meglio tiepidi.

2. Cibi da evitare

- ✗ Alimenti duri o croccanti (pane secco, frutta secca, croste di pizza).
- ✗ Cibi con semi o residui che possono infilarci nella zona dell'intervento (fragole, kiwi, pomodori con semi, pane ai cereali).
- ✗ Alcolici e bevande gassate nei primi giorni.

3. Igiene post-operatoria

Usa il collutorio antibatterico per circa una settimana, secondo le indicazioni ricevute.

Non spazzolare direttamente la zona dell'intervento nei primi giorni.

Mantieni invece puliti con cura i denti vicini, per non favorire infezioni.

OTTOBRE: IL MESE GIUSTO PER LA PRIMA VISITA DEI BAMBINI

Perché è importante iniziare presto

Molti genitori si chiedono:

“Quando è il momento giusto per portare mio figlio dal dentista?”

👉 La risposta è: **prima che ci siano problemi.**

Ottobre è il periodo ideale: con la scuola appena iniziata e le prime routine ristabilite, è il momento giusto per programmare un controllo dedicato ai più piccoli.

Come si svolge la prima visita

La visita dei bambini nel nostro Centro è pensata per essere un'esperienza positiva e senza paure.

- Il primo incontro è con la **Dr.ssa Sonia Di Buò**, che accoglie i piccoli pazienti spiegando in modo semplice e divertente come funziona la “poltrona magica”.
- Solo dopo questa fase di familiarizzazione, viene fatto il **controllo della bocca**: valutazione di denti, gengive e igiene orale.
- Se necessario, viene fatta anche una **prima valutazione ortodontica con la Dr.ssa Francesca Bitonto**, per capire come stanno crescendo ossa e denti e se ci sono segnali che richiedono un controllo più approfondito.
- Eventuali trattamenti (piccola igiene o cure) si organizzano per fasi, **rispettando i tempi e la sensibilità di ogni bambino.**

👉 L'obiettivo è che il piccolo viva l'esperienza con serenità e si abitui a considerare il dentista come un alleato, non come una paura.



Quando iniziare

Noi consigliamo sempre di portare i bambini a fare la **prima visita intorno ai 3-4 anni**, cioè quando i denti da latte sono già nati e si possono intercettare eventuali problemi.

In questo modo:

- si prevencono problemi futuri,
- si intercettano eventuali difetti ortodontici in anticipo,
- e soprattutto il bambino prende confidenza con l'ambiente dentistico, senza vivere traumi.

Chi si prende cura dei piccoli pazienti

Nel nostro Centro i bambini sono seguiti da due dottoresse:

- **Dr.ssa Francesca Bitonto**, specialista in ortodonzia, che si occupa degli apparecchi dentali;
- **Dr.ssa Sonia Di Buò**, che segue i più piccoli nella prevenzione e nelle prime cure.

Entrambe hanno un approccio dolce e rassicurante, studiato per far vivere ai bambini l'esperienza in modo sereno.

👉 Portare i bambini dal dentista già da piccoli significa crescere adulti senza paura, con un sorriso sano e con la consapevolezza che prendersi cura dei denti è semplice e naturale.

📍 Prendi appuntamento per il check-up di tuo figlio

☎ 334 753 1558 – WhatsApp attivo 8:30-22:00

COS'È LA POLISONNOGRAFIA

Dr. Pietro Principi

Dir.Sanitario Medico area medicina del nostro Centro,
effettua visite specialistiche ORL

Un esame che studia il sonno

La polisonnografia è l'esame più completo per capire **come dormiamo** e se durante la notte compaiono disturbi che possono compromettere il riposo e la salute.

È indicata sia negli **adulti** che nei **bambini**, perché i disturbi del sonno non riguardano solo i grandi.

Come funziona

L'esame è **indolore** e non invasivo: si applicano solo piccoli sensori al corpo che registrano ciò che accade mentre dormi.

- Una sonda sul dito misura l'ossigeno nel sangue.
- Fasce elastiche sul torace e sull'addome rilevano i movimenti respiratori.
- Piccoli sensori vicino al naso e alla bocca registrano il flusso d'aria e il russare.
- Un cerchietto adesivo controlla il battito cardiaco.

☞ Tutti i dati vengono raccolti da un apparecchio portatile. La mattina successiva, il medico analizza i risultati.

Cosa misura la polisonnografia

- Quante volte la respirazione si interrompe (apnee notturne).
- La durata e la gravità delle pause respiratorie.
- L'ossigenazione del sangue.
- La regolarità del battito cardiaco.
- La qualità e la profondità del sonno.

È come avere un **"film dettagliato" della tua notte**, utile per capire davvero se il sonno è riposante.



Negli adulti

La polisonnografia viene prescritta quando ci sono sintomi come:

- russamento forte,
- risvegli frequenti,
- stanchezza cronica,
- cali di concentrazione durante il giorno,
- pressione alta difficile da controllare.

Individuare precocemente un disturbo come le apnee notturne è fondamentale per proteggere cuore, cervello e qualità di vita.

Nei bambini

Anche i piccoli possono avere disturbi respiratori notturni.

Nei bambini, i segnali più comuni sono:

- russamento frequente,
- pause respiratorie osservate dai genitori,
- sonno agitato con risvegli continui,
- difficoltà di concentrazione a scuola,
- iperattività o eccessiva stanchezza durante il giorno.

Il percorso nel nostro Centro

Il nostro otorinolaringoiatra, il Dr. Pietro Principi, segue personalmente adulti e bambini:

- valuta i sintomi,
- prescrive la polisonnografia,
- interpreta i risultati,
- indica la terapia più adatta (dalle semplici abitudini di vita, a dispositivi specifici, fino all'intervento quando serve)

📍 Per informazioni o prenotazioni

Chelli Centro Odontoiatrico – Porto San Giorgio

☎ 334 753 1558 – WhatsApp attivo 8:30-22:00

👤🏠 Visite con il Dr. Pietro Principi, specialista in otorinolaringoiatria

STORIE DEL FERMANO

Giuseppe, Territorio e Futuro



Intervista a Giuseppe Iadonato – Dal blog ai microfoni: la storia di un giovane che ama il suo territorio

Parlare con **Giuseppe Iadonato** significa scoprire l'entusiasmo di un giovane che ama profondamente il Fermano e che ha deciso di impegnarsi per i ragazzi del suo territorio.

La sua avventura inizia con un blog di viaggi, dove raccontava le esperienze vissute in giro per il mondo. Poi arriva il lockdown: un momento difficile per tutti, che per Giuseppe diventa l'occasione per creare connessioni nuove.

Nasce così **"Mamma, esco a fare due passi – Social Radio"**: all'inizio dirette Instagram fatte quasi per gioco, con amici, conoscenti e professionisti sparsi tra Italia ed estero. In breve tempo l'idea si trasforma in un vero progetto, capace di attirare sempre più giovani e istituzioni locali.

Dalle dirette ai bandi

Il vero salto arriva quando Giuseppe e Andrea Marsili decidono di partecipare a **un bando nazionale dedicato al mondo Erasmus e ai podcast**.

La loro idea viene selezionata e finanziata, permettendo alla Social Radio di nascere ufficialmente con attrezzature, competenze e la possibilità di crescere.

Da quel momento arrivano anche le collaborazioni con il **Comune di Fermo e l'ATS XIX**, che vedono in questo progetto una realtà giovane e capace di parlare ai ragazzi con un linguaggio fresco.

Una radio che informa e coinvolge

Oggi la Social Radio non è solo un luogo dove ascoltare storie e interviste.

Sulla pagina Facebook i ragazzi trovano spesso anche bandi, concorsi e opportunità di lavoro spiegati in modo semplice, senza burocrazie.

Perché Giuseppe crede che dare informazioni chiare e accessibili sia il primo passo per aiutare i giovani a restare e a costruire il loro futuro nel territorio.

Eventi, ospiti e nuove idee

Accanto ai podcast e alle dirette social, c'è il lavoro sul campo: gli eventi dal vivo.

In pochi anni la Social Radio ha portato nel Fermano scrittori, giornalisti e professionisti di diversi settori, spesso coinvolgendo anche le scuole con incontri dedicati agli studenti al mattino e aperti al pubblico la sera.

Il prossimo appuntamento è già fissato:

Venerdì 3 ottobre a Montegranaro, nell'ambito di **#VeregraLab**, la Social Radio ospiterà Stefano La Torre, un giovane pugliese che ha compiuto un viaggio straordinario in bicicletta dal Sudafrica fino al Giappone.

Un evento pensato per chi ama viaggiare, esplorare e lasciarsi ispirare da storie autentiche.

Una squadra che cresce

Quello che era nato tra due amici oggi è diventato un gruppo di una decina di persone: fotografi, tecnici, ragazzi del servizio civile, collaboratori che curano i social e i contenuti. Una piccola comunità che lavora insieme con un obiettivo comune: dare voce ai giovani del Fermano e valorizzare il tempo libero trasformandolo in un'occasione di crescita.

La storia di Giuseppe Iadonato e della sua Social Radio è un esempio di come, con passione e impegno, si possa trasformare un'idea nata in casa durante la pandemia in un progetto concreto, capace di coinvolgere scuole, istituzioni e soprattutto i ragazzi.

Un passo alla volta, come dice il nome stesso: **"Mamma, esco a fare due passi"**.

CULTURA ARTE E TEMPO LIBERO

Non solo salute orale:

benessere è anche vivere il territorio

Ottobre porta con sé i colori caldi dell'autunno, l'aria frizzante delle prime sere fresche e la voglia di riscoprire i borghi e le tradizioni del Fermano.

È il mese delle **castagne**, del **vino novello**, delle sagre nei paesi e delle passeggiate tra i boschi che si tingono di rosso e oro.

E poi c'è **Halloween**, che regala un tocco di mistero: eventi, leggende e storie da vivere con i bambini o con gli amici, tra cultura popolare e divertimento.

☕ Un'occasione per prendersi del tempo libero, scoprire il territorio e godersi l'autunno con gli appuntamenti che abbiamo raccolto per te.

Sagre & Feste di paese

Festa del Fungo a Montottone

Tradizionale sagra dedicata ai funghi, presso il Palasport Comunale, con mostra micologica e piatti tipici a base di funghi. Solitamente si svolge nel primo weekend di ottobre, quest'anno il **4 e 5 ottobre**

Oktober Beer Fest 2025 a Monte Urano

Torna a Monte Urano l'Oktober Beer Fest, atteso evento dedicato alle birre artigianali tedesche e alla convivialità, che si terrà dal **3 al 5 ottobre** presso i Giardini Pubblici della cittadina.

Castagnando

ALTIDONA (FM) piazza Santa Cecilia di Marina di Altidona. **11-12 Ottobre**

Castagnata e Polentone

dal **18 Ottobre al 19 Ottobre**
Adiacenze Chiesa San Giovanni Battista Monte Urano (FM)

Fiera di San Crispino- Porto Sant'Elpidio

Dal 25-26 Ottobre. A partire dai banchetti dei calzalai allestiti in piazza Mazzini alla gastronomia con un ricco menù di piatti tipici in alternativa ai piatti offerti dagli innumerevoli stand gastronomici per accontentare anche i palati più difficili.

SPECIALE HALLOWEEN

ZuccaFermo - Fermo:

31 ottobre, Piazza del Popolo. Laboratori, horror dance, animazioni, letture animate, caccia al tesoro e giochi per tutta la famiglia. Anche attività nelle cisterne romane e nella biblioteca cittadina in chiave da paura.

Castelloween - Porto San Giorgio:

Dal **31 ottobre al 3 novembre**, attività e spettacoli dedicati all'archetipo della strega, laboratori creativi e animazione per bambini.

Halloween Party - Montegiorgio:

31 ottobre, centri commerciali e piazze con animazioni, trucca-bimbi, laboratori, musica e spettacoli mostruosi per i più piccoli.

Il Galeone Fantasma - Rubbianello:

Domenica **27 ottobre**, escape room e giochi spaventosi pensati per i bambini e ragazzi.

Halloween in biblioteca - Monte Urano e Montegranaro:

31 ottobre, pomeriggi di laboratori, letture e animazioni a tema Halloween in biblioteca comunale.

Eventi Musicali

L'ANNO CHE VERRA', OMAGGIO A LUCIO DALLA - SERVIGLIANO

5 Ottobre L'anno che verrà - Omaggio a Lucio Dalla
Domenica 5 Ottobre 2025 - ore 18:00

SERENA BRANCALE LIVE - PORTO SANT'ELPIDIO

18 Ottobre ore 22 Sarà SERENA BRANCALE
l'artista che salirà sul palco di SAN CRISPINO per la 36a Edizione.

Che si tratti di un'emergenza, di trovare il medico di turno o semplicemente di organizzare la giornata, avere tutto a portata di mano fa la differenza.

In questa pagina trovi numeri, orari e contatti pratici per affrontare ogni evenienza con serenità. Puoi ritagliarla e attaccarla dove ti è più utile.

Emergenze e Assistenza Sanitaria

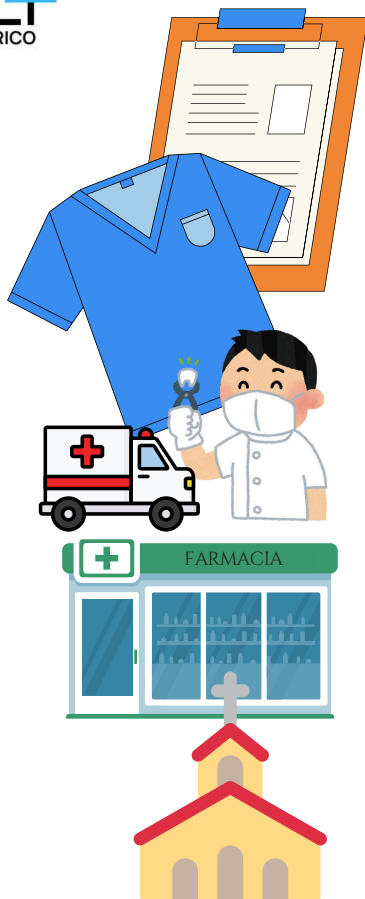
- 112 - Numero unico per le emergenze
- Guardia Medica - **0734/625111**
- Croce Azzurra Porto San Giorgio - **0734 675808**

Dentista

- Chelli Centro Odontoiatrico
-  Via Domenico Collina, 19 - Porto San Giorgio
-  **334 753 1558**
-  Orari: Lun-Ven 9:00-20:00
Sabato: 9:00-17:00
Domenica: Reperibili

Farmacie di turno

- Link al sito ASUR per vedere la farmacia di turno aggiornata:
farmacie.asur.marche.it



Orari delle Messe a Porto San Giorgio (Ottobre)

Mattina

08:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - Cappella Suore Gaetanine

09:00

- Parrocchia Sacra Famiglia
- Parrocchia Gesù Redentore

09:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - San Giorgio

11:00

- Parrocchia Sacra Famiglia
- Parrocchia Gesù Redentore

11:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire

Sera

18:30

- Parrocchia S. Giorgio Martire - San Giorgio
- Parrocchia Sacra Famiglia

19:00

- Parrocchia Gesù Redentore

